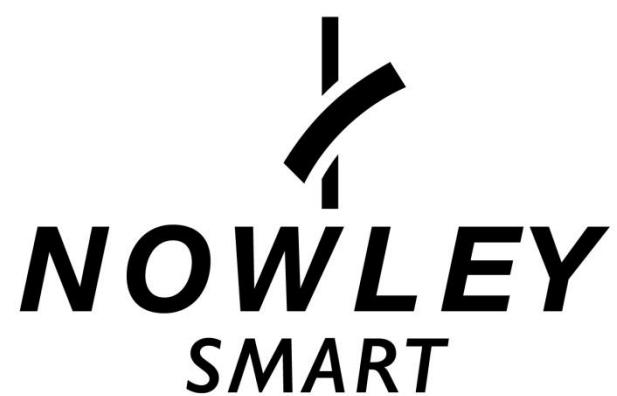




MODO DE EMPLEO

21-2035



Contenido

Inicio.....	3
Aviso de seguridad	3
Notificación de oxígeno en sangre	4
Uso	4
Descripción del producto.....	4
Características.....	4
17 Funciones principales.....	5
Vinculación.....	5
Funciones.....	7
1. Deportes.....	7
2. Modo sueño.....	7
3. Entrenamiento	8
4. Mediciones.....	9
5. Clima	10
6. Control de cámara	10
7. Control de música	10
8. Otros	11
Carga	13
Limpieza y almacenaje	14
Gestión de residuos.....	14

Inicio

Precaución: Antes del primer uso del smartwatch, asegúrese de que está completamente cargado.

Lea detenidamente esta guía antes de usarlo. Contiene información importante para su seguridad e información de uso y mantenimiento.

Aviso de seguridad

El smartwatch contiene componentes electrónicos que pueden ocasionar daños si no se usa correctamente.

- No lo abra ni lo desmonte.
- No lo exponga a temperaturas muy altas ni muy bajas.
- No lo use en una sauna.
- No lo exponga directamente a la luz solar durante mucho tiempo.
- No lo exponga al fuego, la batería puede explotar.
- La batería no se puede reemplazar.
- No compruebe las notificaciones en la pantalla mientras esté conduciendo o en otras situaciones donde las distracciones puedan ser peligrosas.
- La distancia recorrida puede ser inexacta. Sólo se debe tomar como referencia.
- Debe ajustar el smartwatch de tal manera que quede medio dedo de grosor entre el mismo y la muñeca.
- Los resultados de las mediciones sólo sirven como orientación, no con ningún propósito médico. Siga las instrucciones de su médico y no tome como referencia los resultados de las mediciones para hacer un autodiagnóstico y tratamiento.
- El nivel de impermeabilidad de este producto es IP67.

Notificación de oxígeno en sangre

¡PRECAUCIÓN! Sólo un médico está cualificado para interpretar sus niveles de oxígeno en sangre. El uso de este smartwatch no puede sustituir los exámenes médicos.

- El oxígeno en sangre puede estar sujeto a grandes fluctuaciones en un pequeño periodo de tiempo, dado que su nivel depende de varios factores.
- La medicación, el alcohol o el tabaco pueden alterar el nivel de oxígeno en sangre. No fume, no tome bebidas con cafeína o haga ejercicio 30 minutos antes de medir el oxígeno en sangre.

Uso

Este smartwatch se puede usar para monitorizar parámetros de deporte como la frecuencia cardíaca, la presión sanguínea, la distancia recorrida, el consumo de calorías y la calidad del sueño. Las mediciones no se pueden usar con fines médicos o dietéticos.

Descripción del producto

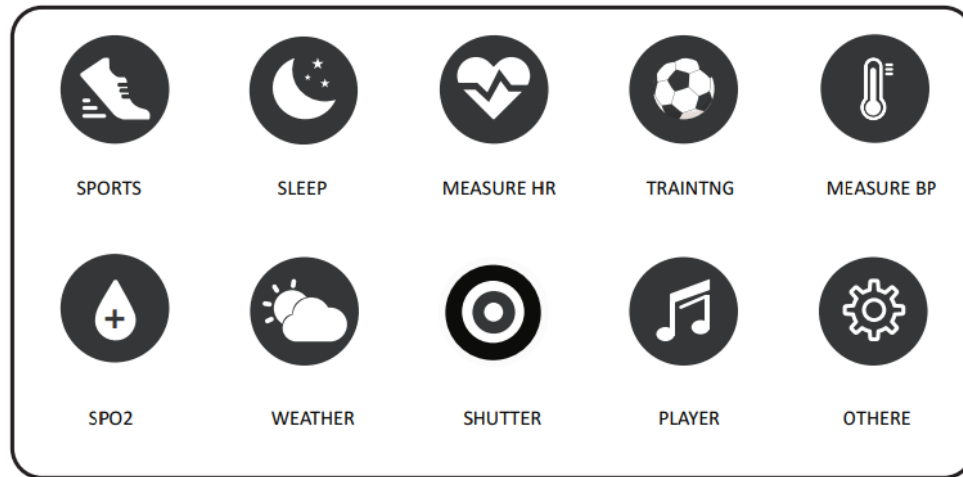


Características

- CPU: Realtek 8762C
- Pantalla de colores de 1.4 pulgadas
- Batería: 170mAh
- Tiempo en reposo: hasta 20 días
- Tiempo en funcionamiento: de 5 a 7 días
- Compatible con IOS 8.0 o superior y Android 4.4 o superior
- Cable de carga incluido
- Categoría de protección: Resistencia al agua y al polvo IP67

17 Funciones principales

Pasos, sueño, frecuencia cardíaca, entrenamiento, oxígeno en sangre, nivel de oxígeno, clima, cámara, reproductor de música, otros.



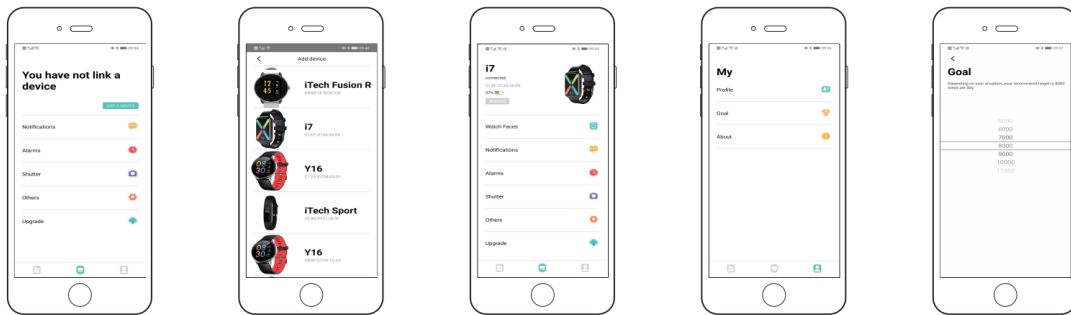
Vinculación

Vincule el smartwatch con la App de su teléfono móvil

1. Descargue "Da fit" de la App Store (IOS) o Google Play (Android). También puede escanear el siguiente código QR.



2. Active el Bluetooth en su teléfono.
3. Abra la App "Da fit" en su teléfono móvil (mantenga el smartwatch cerca de su teléfono durante la vinculación).
4. Vincule el smartwatch con su teléfono siguiendo los siguientes pasos.
5. Después de vincular, puede personalizar su App introduciendo sus datos y configurando su objetivo diario de entrenamiento.

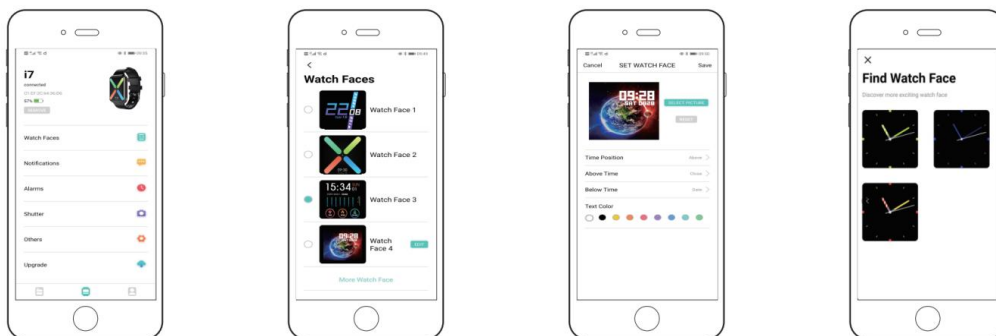


Diseño de la pantalla principal

Elija las esferas del reloj en la App. Hay cuatro esferas disponibles y se pueden descargar más. La cuarta esfera se puede editar.

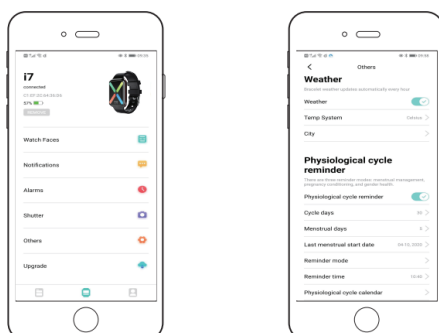
Pasos:

1. Elija las esferas en la App
2. Elija la cuarta esfera, edite
3. Edite las imágenes, posición de la hora y fecha, formato, etc.
4. Guarde los datos para visualizar la esfera personalizada.



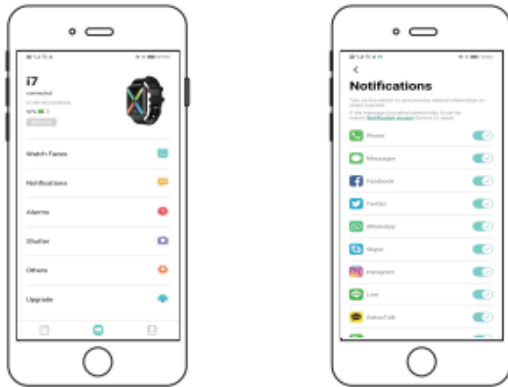
Otras configuraciones en la App

Encontrar el dispositivo, no molestar, idioma, clima o recordatorio menstrual, entre otros.



Notificaciones

En el apartado de "Notificaciones" de la App Da fit, elija las notificaciones que desea recibir.



Funciones

Después de sincronizar, puede personalizar su App introduciendo sus datos y configurando su objetivo de entrenamiento diario.

1. Deportes

En el smartwatch:

Toque la pantalla principal, deslice hacia la derecha, clique en "Ejercicio".



2. Modo sueño

Esta función detecta automáticamente su calidad del sueño y monitoriza el progreso de sueño basado en sus movimientos durante la noche.

En el smartwatch, pulse en la pantalla principal, deslice hacia la derecha, pulse "dormir".



3. Entrenamiento

7 tipos de deportes: CAMINAR, CORRER, BICICLETA, SALTAR A LA CUERDA, BÁDMINTON, BALONCESTO, FÚTBOL.

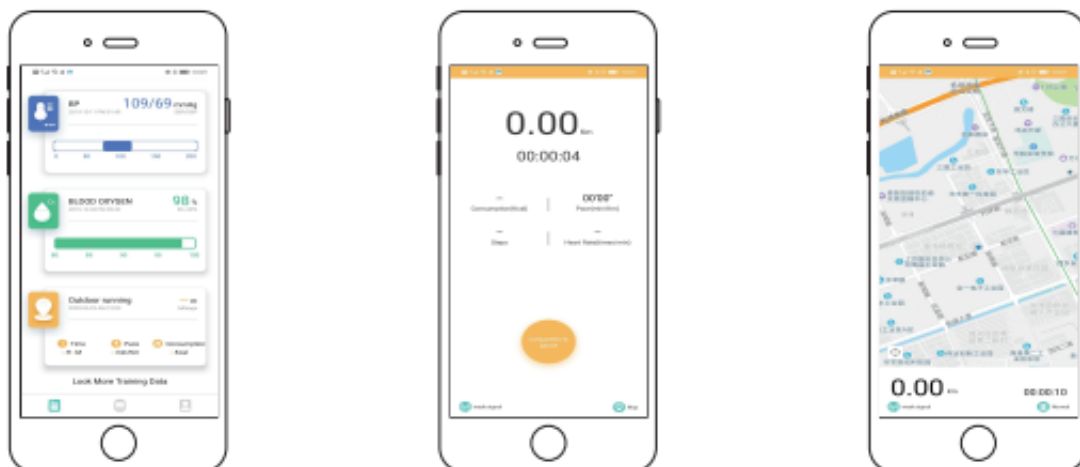
Pasos:

1. Clique en la pantalla.
2. Clique en “Ejercicio”.
3. Elija un tipo de modo de deporte.
4. Deslice hacia la izquierda para finalizar o continuar.



Nota: La distancia recorrida se calcula en base a la amplitud de los pasos, basados en una estimación de la configuración personal y el número de pasos.

En la App:



Nota: Con el inicio del smartwatch la App empezará a grabar la información. La información empezará desde 0 cada día a las 00:00h. Cuando conecte el smartwatch con el teléfono móvil mediante la App, la información se guardará para la monitorización.

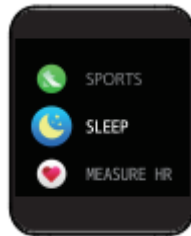
La App también tiene una función de GPS y de correr. La función de GPS proporciona el tramo recorrido, la distancia, el tiempo, la velocidad media y las calorías consumidas.

4. Mediciones

El dispositivo permite medir la frecuencia cardíaca pulsando “Corazón”, la presión sanguínea pulsando “Manómetro” y el porcentaje de oxígeno en sangre pulsando “spO2”. La información se sincronizará automáticamente con la App del teléfono.

En el smartwatch:

Toque la pantalla principal, deslice hacia la derecha, elija la frecuencia cardíaca u otra.



Frecuencia cardíaca



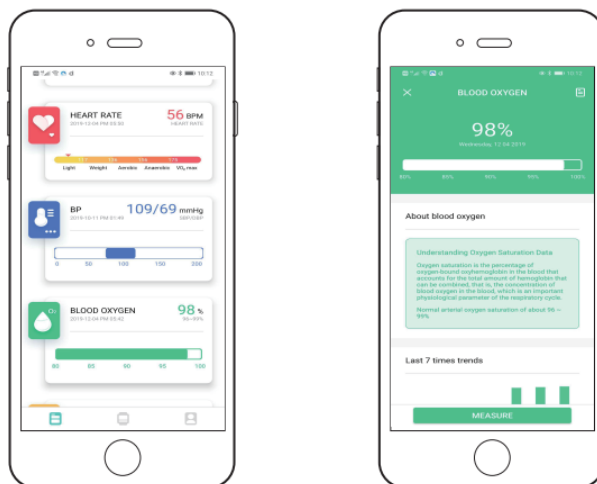
Presión sanguínea



Oxígeno en sangre



En la App:



5. Clima

Toque la pantalla principal, deslice hacia la derecha, elija el clima, muestre el clima de la ciudad. Púlselo y mostrará el clima de los 5 días siguientes.



6. Control de cámara

Toque la pantalla principal, deslice hacia la derecha, elija “Obturador” y, a continuación, abra la App Da fit. Pulse el modo obturador y haga la fotografía.

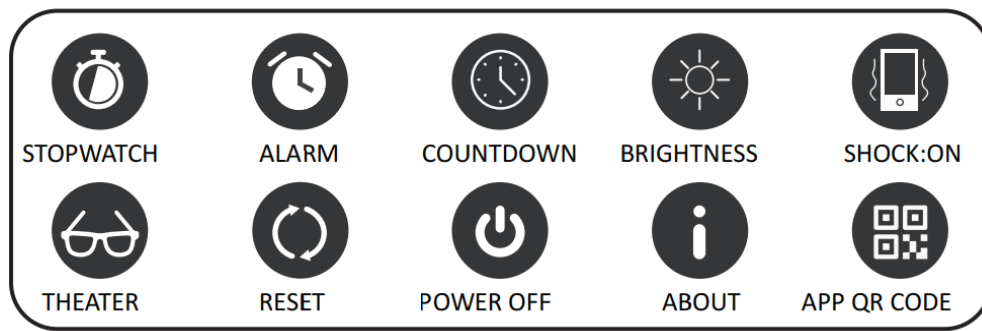


7. Control de música

Toque la pantalla principal, deslice hacia la derecha, seleccione el icono de reproducción de música.



8. Otros



(1) Cronógrafo

Pulse la pantalla principal, deslice hacia la derecha, clique en “Otros”, clique en “Cronógrafo”.



(2) Alarma

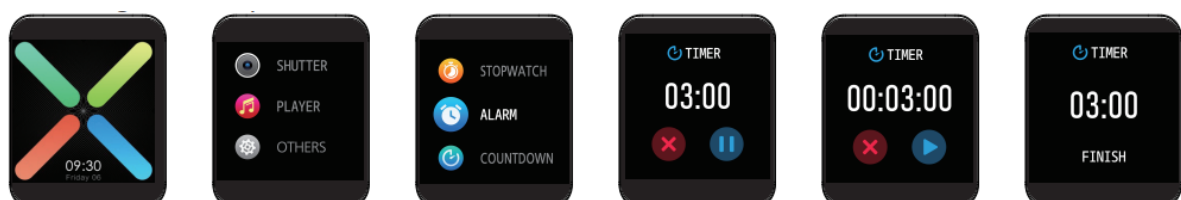
Pulse la pantalla principal, deslice hacia la derecha, clique en “Otros”, clique en “Alarma”.
Puede configurar hasta 3 alarmas en la App.



(3) Cuenta atrás

Pulse la pantalla principal, deslice hacia la derecha, clique en “Otros”, pulse “Countdown”.
Puede elegir hasta 8 posibilidades. Clique para iniciar.

Clique otra vez para parar o continuar.



(4) Brillo

Pulse la pantalla principal, deslice hacia la derecha, clique en “Otros”, clique “Brillo”.
Puede ajustar 5 niveles de brillo.



(5) Pasos

Pulse la pantalla principal, deslice hacia la derecha, pulse “Deportiva”. Clique otra vez para desactivar esta opción.



(6) Teatro

Pulse la pantalla principal, deslice hacia la derecha, clique en “Otros”, clique “Teatro”.

Se pondrá en silencio y se reducirá el brillo.



(7) Reiniciar

Clique la pantalla principal, deslice hacia la derecha, clique en “Otros”, clique “Reiniciar”.



(8) Apagar

Clique la pantalla principal, deslice hacia la derecha, clique en “Otros”, clique “Apagar”.



(9) Acerca de

Clique la pantalla principal, deslice hacia la derecha, clique en “Otros”, clique “Acerca de”.
Vea la información básica del producto y el nivel de batería.



(10) Descarga de la App

Clique la pantalla principal, deslice hacia la derecha, clique en “Otros”, clique en la App QR CODE y podrá descargar la App escaneando el CÓDIGO QR.



NOTA: Para futuras actualizaciones, puede verse afectada la función de recordatorio de la App.

Carga

Use el cargador incluido en el dispositivo. Para cargar, alinee los conductores metálicos de detrás del smartwatch con los conductores metálicos del cargador. Después conecte el USB a un PC o adaptador de 1A.

Limpieza y almacenamiento

- Apague el smartwatch antes de limpiarlo.
- Limpie con un paño limpio y seco el smartwatch, sobre todo las partes que están en contacto con la piel.
- No use limpiadores químicos o abrasivos.
- Limpie el dispositivo regularmente para evitar que se acumule polvo y afecte al proceso de carga.
- Cuando no esté en uso, guarde el smartwatch en su caja original, lejos del alcance de niños.

Gestión de residuos



Los productos electrónicos no se pueden desechar con los productos de uso doméstico. Algunos de los materiales con los que está fabricado este producto se pueden reciclar si se llevan a un centro de reciclaje. Permitiendo la reutilización de los componentes contribuirá a proteger el medio ambiente.
